

Kiwi-Smoothie-Bowl

Das Rezept für die vitaminreiche und bunte Kiwi-Smoothie-Bowl ist auch bei kleineren Feinschmeckern sehr beliebt.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

3 Stk.	Kiwi
1 Stk.	Banane
100 g	Sojajoghurt
1 Stk.	Erdbeere
	Chiasamen
	Mohn

Zubereitung

1. Für die **Kiwi-Smoothie-Bowl** die Banane und Kiwis schälen und in kleine Stücke zerschneiden. Einige Stücke für die Garnitur beiseitelegen. Die Erdbeeren in Scheiben schneiden.
2. Die Banane mit Kiwis und Sojajoghurt mit einem Mixer geben und cremig mixen. In einer Schale anrichten und mit Kiwi, Bananen, Erdbeeren, Chiasamen und Mohn garnieren.

Tipp